

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Журавлевская начальной общеобразовательной школы № 23



Директор Т.Г.Старцева

Приказ № 1 от 23.08.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания» школьный этап
в 2018-2019 учебном году

п.Журавлёво
2018 г.

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2019 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Курагинского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

- 2.1. **Школьный этап** проводится в МКОУ Журавлёвской НОШ № 23 до 01 февраля 2019 г.
- 2.2. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты размещаются на сайтах школ.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением первого школьного этапа осуществляет директор школы при непосредственном участии учителя физкультуры работающего на базе школы.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся **с 1 по 4 класс** МКОУ Журавлёвской НОШ № 23.

Итоги школьного этапа подводятся отдельно (итоговый протокол) и предъявляются в МБОУ ДО «Центр «СТЭК» на электронный адрес: dop-stek@yandex.ru до 11 февраля 2019г.

5. Программа соревнований

5.1. Школьный этап

Сроки проведения до 01 февраля 2019 года.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	1-4 класс	1-4 класс	личная

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Прыжки через скакалку (1 мин)

Встать прямо. Скакалку закинуть за спину. Слегка согнуть руки в локтях. Кисти отвести на 15-20 см от бедер. Находясь в исходном положении, начать вращать скакалку.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 1).

6. Условия подведения итогов

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа Президентских состязаний, несёт МКОУ Журавлёвская НОШ № 23.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
на школьном уровне (7-11 лет)

	1-2 классы		3-4 классы	
Виды многоборья	Кол-во	баллы	Кол-во	баллы
Подтягивание (мальчики)	3	5	4	5
	2	4	3	4
	1	3	1-2	3
Отжимания (девочки)	8	5	12	5
	7	4	10	4
	6	3	8	3
	5	2	6	2
	4	2	4	1
Прыжки через скакалку (1 мин)	40-50	5	70-90	5
	30-40	4	60-70	4
	20-30	3	50-60	3
	10-20	2	40-50	2
	1-10	1	30-40	1
Поднимание туловища из положения лежа на спине	15-20	5	18-22	5
	12-15	4	17-18	4
	10-12	3	15-17	3
	8-10	2	13-15	2
	1-8	1	10-13	1
Наклоны со	15-18	5	18-21	5

скамейки(см)	13-15	4	15-18	4
	10-13	3	13-15	3
	8-10	2	10-13	2
	1-8	1	8-10	1
Прыжки в длину с места(см)	110-120	5	140-150	5
	100-110	4	130-140	4
	90-100	3	120-130	3
	85-90	2	115-120	2
	80-85	1	110-115	1